REPUBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA
UNIVERSIDAD NACIONAL EXPERIMENTAL
"SIMÓN RODRÍGUEZ"
Programa Nacional de Formación en Fisioterapia

INSTRUMENTO PARA DESARROLLAR EL MOMENTO O FASE II DEL PROYECTO SOCIO INTEGRADOR PARA FISIOTERAPIA

Una versión libre de la Guía Metodológica sobre el proyecto socio integrador y socio Tecnológico, aplicada en el PNF-Radioimagenologia de la Universidad Nacional Experimental Rómulo Gallegos. Redactado por: MSc. Marlene Rebolledo de González, Dra. Carmen Acosta, Dra. Gregoria Blanco (2023).

Maracay, Octubre de 2024

TRAYECTO II

PROYECTO II: PROMOCION DEL FUNCIONAMIENTO HUMANO Y PREVENCION DE LA DISCAPACIDAD

MOMENTO II

REFERENTES TEORICOS Y PLANIFICACION

1.- Los Referentes Teóricos comprende:

a.- **Investigaciones afines** (Antecedentes de la investigación)
Estos deben ser específicamente los relacionados con su tema de investigación. Serán 3, uno internacional, otro nacional y local; en el caso de no existir local, dos nacionales.

b.-Teorías de entrada:
-Teorías de salud
-Teoría de Entrada en Fisioterapia
-Rol del profesional en Fisioterapia
-Principios de la Fisioterapia
-Valores de la Fisioterapia
-Papel de la Fisioterapia en el tratamiento de XXXXXXXXXX

c.- Aproximación conceptual (todo lo relacionado con el tema de investigación, es decir, el contenido que defina y describa el tema objeto de investigación)

d.- Fundamentos legales (normativa jurídica que sustenta el proyecto de investigación y será ordenada partiendo de su máximo nivel, es decir el constitucional, para luego escalonar, siguiendo el método de la Pirámide de Kelsen)

Kelsen (1920), **"**Esta teoría establece que las normas jurídicas se organizan en una estructura piramidal, donde la cúspide se encuentra la Constitución de la república, seguida de leyes decretos y reglamentos".

1.- Constitución de la República Bolivariana de Venezuela (1999)
2.- Plan de Desarrollo Económico y Social de la Nación (2019.2025)
3.- Leyes orgánicas

Para iniciar la descripción de cada parte que compone el momento o fase, deben citar autores y luego argumentar. Ejemplo:

Los referentes teóricos o marco referencial es el producto de la revisión documental – bibliográfica y consiste en una recopilación de ideas, posturas de

autores, conceptos y definiciones que sirven de base a la investigación por realizar (Arias, 2012).

Para este proyecto socio integrador, el marco referencial estará comprendido por los estudios previos, las teorías relacionadas, la aproximación conceptual o soporte teórico y la fundamentación legal.

En este sentido, de consideran como estudios previos, los aportes de:……
……..

---

2. LA PLANIFICACIÓN

La planificación constituye la fase que se debe configurar para avanzar hacia la transformación de la realidad social a partir de la intervención y participación de los investigadores de fisioterapia en comunión con los actores comunales o institucionales implicados en el abordaje y estudio del fenómeno. Esta fase es de naturaleza gerencial y organizativa por lo cual se requiere el diseño de acciones y actividades que conduzcan hacia la consecución de los fines que se plantean desde la investigación acción participante.

GESTIÓN ORGANIZATIVA DE LA COMUNIDAD

La gestión organizativa de la comunidad destaca los modos a través de los cuales la comunidad gestiona su organización para propiciar el diseño de las acciones que implica la construcción del plan de acción. En esta fase es fundamental que los investigadores y comunidad organizada comulguen en el diseño del plan de acción, siempre teniendo en cuenta que el proceso es integrado, cohesionado y requiere del concurso de todos los actores implicados. Es importante reseñar, que al participar en la planificación de estrategias y actividades se logra el compromiso en los objetivos y metas planteadas, lo que garantiza el desarrollo y participación de todos en igualdad de condiciones; al planificar, se debe dejar evidencia de los procesos de acuerdo, las decisiones tomadas, así como de la participación de los implicados en el diseño del plan de acción.

Ejemplo de la gestión organizativa

CORRESPONSABILIDAD PARTICIPATIVA DEL PROCESO DE INVESTIGACION

La corresponsabilidad participativa en el proceso de investigación, se refiere a la colaboración activa y comprometida de todas las partes involucradas en un estudio o proyecto de investigación. Esto implica que no solo los investigadores, sino también los participantes, colaboradores, instituciones y comunidades afectadas, asuman responsabilidades y participen en todas las etapas del proceso investigativo. Sampieri (2022).

En atención a la cita del autor, se organizaron los grupos de acción que colaboraron en la construcción del presente proyecto, de la siguiente manera:

a. **Grupo de acción investigadores-líderes comunitarios:** los jefes de la comunidad ……brindaron significativo apoyo en la indagación que este grupo de investigadores emprendió en el sector…….. en la búsqueda de necesidades musculoesqueléticas de los habitantes, su aporte es esencial, ya que ellos tienen la capacidad convocar, movilizar, evaluar y posibilitar cambios en su comunidad en bienestar de sus miembros. En este proyecto, los líderes de la comunidad, específicamente la mesa de salud, facilito una estadística de los habitantes del sector con necesidades fisioterapéuticas, la cual fue cotejada por el grupo de investigadores, a través de…….

b. **Grupo de acción Investigadores-habitantes de la comunidad:** luego de la aprobación y aceptación por parte de los jefes comunitarios, se realizó recorrido por la comunidad para conocer las necesidades básicas de esta población; Se caracterizo la zona demográficamente, en su funcionabilidad habitacional, áreas de salud, educación, fuentes de empleo, transporte, servicios entre otros. Las personas visitadas con limitaciones musculoesqueleticas, fueron muy receptivas y participaron activamente en la entrevista, encuesta, ……..así como también apoyaron en la difusión de información sobre la actividad que se realiza……

c. **Grupo de acción, Comunidad en conexión con la actividad:** la comunidad participa en conversatorios, aportando información relevante

que guiara el diseño adecuado de las acciones a tomar, ya que los habitantes de esta comunidad, atraviesan las calamidades de no contar con un centro de salud donde funcione un servicio de rehabilitación para sus necesidades musculoesqueléticas. Por otra parte, formaran parte de las acciones a emprender para concienciar y promover actividades fisioeducativas…….....

DISEÑO DEL PLAN DE ACCIÓN

En todo estudio debe existir una planificación que conlleve al diseño de un plan de trabajo que facilite la acción evitando que esta se disgregue; en este caso, los investigadores no deben perder de vista que la planificación es flexible, debiendo considerarse los cambios que la dinámica social imponga como necesarios. La planificación de la acción se elabora con los grupos acción que representan la comunidad y en reuniones pautadas para este fin. Los aspectos generales que debe contener este plan son los siguientes. (ver modelo A-1)

Identificación del propósito(s) del proyecto determina la finalidad de la acción y guía de manera general a ésta

Establecimiento de metas: las metas permitirán que se defina e identifique lo prioritario de las acciones a seguir y orientarán el trabajo hacia el logro de los resultaos en un tiempo determinado.

Estrategias de acción implica la forma de coordinar de una manera operativa las acciones, es el cómo y el qué se va a hacerse. Incluye las actividades que permitirán alcanzar las metas propuestas.

Técnicas unos de los aspectos que debe considerarse es la aplicación y selección que se haga de las técnicas a utilizar ya que sólo una adecuada utilización produce el efecto deseado, por lo tanto, depende de la capacidad de los investigadores de discernir cuál técnica, en qué forma y momento aplicarla.

Tiempo al hablar del tiempo se está planteando el cuándo; en esta parte del plan de acción es recomendable realizar un cronograma de actividades con los días y horas

Recursos y Talento humano es el con qué, consideramos aquí los recursos humanos, técnicos y materiales necesarios para la realización de las actividades, en este aspecto, el investigador (y la comunidad deben estar claros hasta donde

llegan sus posibilidades para emprender acciones. Para ello, podrían realizarse preguntas reflexivas para tener claro si se pueden algunas acciones con los recursos que poseen.

PRESUPUESTO DEL PLAN DE ACCIÓN

El presupuesto constituye la proyección en términos monetarios de las actividades a desarrollar, planteada con la finalidad de prever los recursos financieros necesarios para concretar del plan de acción, así como la administración de modo eficiente los recursos disponibles. Para su elaboración se toma como base las actividades y tareas planteadas por cada meta, definiendo en un listado los recursos requeridos que generan un costo o gasto en el periodo determinado para su ejecución. (Torres, 2020)
(ver modelo A-2)

3. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Para Miranda (2018), dice que el cronograma de actividades ayuda al investigador a disciplinar su tarea, llevando un control del tiempo, sobre la marcha de las actividades; dado que es una guía para la ejecución, seguimiento y desarrollo del estudio. p.13

Para la presente investigación, se utilizará el esquema del Diagrama de Gantt; este, es una herramienta que permite planificar y programar actividades y realizar el seguimiento y progreso de cada una de las etapas del proyecto. (Ver modelo A-3)

El Diagrama de Gantt, definido por Handl (2014), como:

> una herramienta que se emplea para planificar y programar tareas a lo largo de un período determinado de tiempo, gracias a una fácil y cómoda visualización de las acciones a realizar, permite realizar el seguimiento y control del progreso de cada una de las etapas de un proyecto. Reproduce gráficamente las tareas, su duración y secuencia, además del calendario general del proyecto y la fecha de finalización prevista (p.3)

Modelo A-1

Cuadro 4. Plan de Acción

Propósito General: Desarrollar acciones para concienciar a pacientes, familiares y cuidadores, en la prevención de lumbalgia en la comunidad Barrio Libertador, Municipio Libertador, Estado Aragua

Propósitos Específicos	Meta	Estrategias de Acción	Técnicas e Instrumentos	Fecha/ Tiempo	Recursos	Responsables	Evaluación/ aprendizaje
Indagar la ……							
Diseñar estrategias …….							
Implementar acciones para …….							
Evaluar el impacto social en la implementación de las acciones para …….							

Fuente:

Modelo A-2

Cuadro 4. presupuesto del Plan de Acción

Proyecto:				
Costo en Bs.		**Reserva para riesgos**		**En %**
Recurso o material	**Unidad de medida**	**Cantidad**	**Costo Unitario**	**Costo total**
			Total:	

Fuente:

Modelo A-3

Cuadro 6. Cronograma de Actividades

PROYECTO: AÑO:				MESES															
				SEMANAS															
				1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
ACTIVIDAD	RESPONSABLES	INICIO	TERMINO																

Fuente: